

VAŽNE SIGURNOSNE NAPOMENE VEZANE ZA TERENSKU NASTAVU

1. Voditelji će uložiti maksimalni trud da osiguraju kvalitetno vođenje i izvođenje nastave i najviši mogući stupanj sigurnosti na terenu, ali je u cilju postizanja pune sigurnosti potrebno točno se pridržavati uputa voditelja i pratitelja tijekom kretanja po terenu i rada na izdancima. Zato nije dopušteno kretanje izvan predviđenih puteva, neodobreno penjanje i druge aktivnosti koje mogu dovesti do ozljeđivanja.
2. Pri kretanju po terenu treba se kretati u grupi, koja će hod prilagoditi prosječnim mogućnostima pojedinca. Nije dopušteno nikakvo odvajanje od grupe, kao niti zaostajanje za grupom. U slučaju opravdanog zastoja zbog umora, iscrpljenosti, zdravstvenog problema ili ozljede, odmah je potrebno obavijestiti voditelja ili pratitelja grupe. U slučaju nehotičnog zaostajanja ili gubljenja, treba ostati na mjestu razdvajanja i pričekati povratak grupe, koja će se u tom slučaju vraćati istim putem.
3. Treba striktno poštovati dnevni raspored rada i odmaranja, ne kasniti na dogovorena mjesta okupljanja, kako se ne bi ometao planirani rad cijele grupe.
4. Tijekom rada na terenu, odlaska na teren (uspona) ili povratka (silaska) potrebno je brzinu hoda prilagoditi brzini cijele skupine. Nije dopušteno udaljavanje i čekanje skupine, jer se na taj način propušta tumačenja koja će se grupi davati tijekom hoda.
5. Posebnu pažnju treba usmjeriti na siguran hod posebno na stjenovitim, strmim ili skliskim dijelovima puta. Obuća mora biti dobro pritegnuta kako ne bi došlo do iščašenja zglobova.
6. Za rad na terenu treba se opskrbiti dostatnim količinama vode.
7. Svaki student je obvezan posjedovati nužne lijekove i higijenske potrepštine.
8. U slučaju bilo kakve ozljede ili nailaska na unesrećenoga potrebno je odmah izvijestiti voditelja grupe, a u slučaju ozbiljnijih ozljeda (posjekotine s jakim krvarenjem, lom kostiju, iščašenje zgloba, teže kontuzije, trovanje, srčani napad, i slično) potrebno je odmah zatražiti pomoć od Hrvatske gorske službe spašavanja (GSS) na telefon 112. *Pri pozivu je obvezno dati podatke tko zove, otkuda, zbog kakve ozljede ili nesreće, opisati stanje unesrećenog, kakva mu je pomoć pružena, kakve su vremenske prilike i kakav je pristup do mjesta nesreće. Unesrećenoga je potrebno preliminarno zbrinuti tako da se smanji mogućnost nastanka sekundarnih ozljeda, uz minimalno premještanje.*
9. Najstrože je zabranjen ulazak u područja koja su označena kao minirana. Najstrože je zabranjeno rukovanje s predmetima koji bi mogli predstavljati minsko-eksplozivna sredstva. O svakom nalazu potrebno je odmah izvijestiti voditelja grupe.
10. Na području Velebita i Ravnih Kotara velika je opasnost od šumskih požara pa je zabranjena svaka uporaba otvorenog plamena, a preporučujemo i apstinenciju od pušenja.
11. Tijekom održavanja nastave strogo je zabranjeno konzumiranje alkohola ili bilo kojih drugih opijata.
12. Na terenu je nužno poštovati i sve druge sigurnosne upute voditelja koje mogu biti izdane u cilju osiguranja sigurnosti pojedinaca i cijele skupine, ovisno o specifičnim rizicima za pojedino mjesto.
13. Tijekom terenske nastave uslijed epidemije bolesti COVID-19 obvezno je pridržavanje svih epidemioloških mjera važećih u trenutku održavanja nastave prema odlukama, uputama i preporukama nadležnih tijela (npr. mjerenje temperature, nošenje zaštitnih maski, održavanje fizičkog razmaka, pojačana higijena ruku i dr.). Nije dopušteno sudjelovati u terenskoj nastavi u slučajevima kada prema odlukama, uputama i preporukama nadležnih tijela nije dopušteno ulaziti u unutarne ili vanjske prostore ustanove (npr. student ima simptome zarazne bolesti, u samoizolaciji je ili mu je utvrđena zaraza koronavirusom i dr.).